FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 7 MAYO

Familia: ARIAS

Responsable: PAULA JULIANA NOREÑA

ASISTENTES AL ENCUENTRO:

JAIRO ANDRES ARIAS, PAULA ANDREA CASTRILLÓN

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

HOMBRE DE 52 AÑOS DIAGNOSTICADO CON FIBROMIALGIA Y ARTROSIS DEGENERATIVA, CONDICIONES QUE HAN GENERADO CAMBIOS IMPORTANTES EN SU FUNCIONAMIENTO COTIDIANO, BIENESTAR EMOCIONAL Y DINÁMICA FAMILIAR

OBJETIVO

IDENTIFICAR EL IMPACTO EMOCIONAL Y FAMILIAR DE LA ENFERMEDAD CRÓNICA, FAVORECIENDO LA EXPRESIÓN DE SENTIMIENTOS ASOCIADOS AL PROCESO DE ADAPTACIÓN Y FORTALECIENDO LA COMPRENSIÓN FAMILIAR A SUS CAMBIOS

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

acciones realizadas

SE DESARROLLÓ ESPACIOS DE ESCUCHA ACTIVA Y VALORACION EMOCIONAL DONDE EXPRESÓ LAS DIFICULTADES DESDE EL AVANCE DE SU ENFERMEDAD, LOS CAMBIOS FÍSICOS, EMOCIONALES Y FAMILIARES, SENTIMIENTOS DE TRISTEZA POR PÉRDIDA DE CAPACIDADES Y PREOCUPACIÓN POR SU ROL FAMILIAR. TAMBIÉN MENCIONÓ QUE LA FRUSTACIÓN ACUMULADA SE MANIFIESTA COMO IRRITABILIDAD

Logros obtenidos:

EXPRESO EMOCIONES HABITUALMENTE OCULTAS, RECONOCIÓ MIEDO, TRISTEZA Y FRUSTACIÓN ASOCIADOS ASU CONDICIÓN. IDANTIFICÓ QUE SU IRRITABILIDAD PROVIENE DE LAS DIFICULTADES EMOCIONALES DEL PROCESO DE ADAPTACIÓN Y MOSTRÓ DISPOSICIÓN PARA COMUNICAR SUS NECESIDADES DE MANERA SALUDABLE

Dificultades encontradas:

DIFICULTAD PARA EXPRESAR EMOCIONES PERCIBIDAS COMO SIGNOS DE VULNERABILIDAD, PREOCUPACIÓN POR CONVERTIRSE EN UNA CARGA FAMILIAR. TEMOR A NO SER COMPRENDIDO Y TENDENCIA A REPRIMIR EMOCIONES, FAVORECIENDO LA IRRITABILIDAD

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR

ESCUCHA ACTIVA Y VALIDACION EMOCIONAL. ENTREVISTA FAMILIAR DE VALORACIÓN INICIAL. CONTENCIÓN EMOCIONAL. PSICOEDUCACIÓN SOBRE EL IMPACTO PSICOLÓGICO DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS

CIERRE DEL ENCUENTRO

SE RESALTÓ QUE LAS EMOCIONES FRENTE A UNA ENFERMEDAD CRÓNICA SON RESPUESTAS NORMALES ANTE CAMBIOS Y PÉRDIDAS QUE GENERA. SE VALIDÓ EL ESFUERZO POR MANTENERSE FUNCIONAL Y PROTEGER EMOCIONALMENTE A SU FAMILIA, ENFATIZANDO LA NECESIDAD DE ESPACIOS DE EXPRESIÓN EMOCIONAL

FIRMA DEL PROFESIONAL

FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

Anexar una fotografía de la visita.


07 mayo 2026 02:39:40 p.m
5° 9'56" N, 75° 31' 8" W
Caldas, Neira Calle 8
Calle 8 6-67